

## **HYGIENE-KONZEPT**

### **bei Hessingpark-Clinic Therapie und Training**

- Die **Personenanzahl** ist auf der Trainingsfläche begrenzt.
- Aktuell gilt **2G-PLUS** für das Fitnesstraining bei Hessingpark-Clinic Therapie und Training:
  - Nachweis einer **Covid-Impfung** (2. Impfung älter als 14 Tage) oder
  - **Genesenen-Nachweis** (nicht älter als 6 Monate)

**PLUS:**

- Nachweis eines negativen **PCR-Tests** (nicht älter als 48 Stunden) oder
- eines **offiziellen Schnelltests** (nicht älter als 24 Stunden)

Ab dem **15. Dezember 2021** greift die Regelung für geboosterte Personen:

Für das Fitnesstraining ist der Nachweis für die 3. Impfung, die älter als 14 Tage ist, ausreichend.

Beachten Sie die aktuell gültigen Corona Schutzmaßnahmen der Stadt Augsburg unter [www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/coronavirus/vor-infektionen-schuetzen](http://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/coronavirus/vor-infektionen-schuetzen)

- **Terminbuchungen** sind nur online oder telefonisch unter Tel. 0821 909 9116 möglich. Termine können bis zu 14 Tage im Voraus und bis zu einer Stunde vor Trainingsbeginn gebucht werden. **Ohne Terminreservierung ist ein Training nicht möglich.**

Für die Online-Terminbuchung erhalten Sie neue Zugangsdaten und einen Buchungs-Link von uns per E-Mail. Die Online-Anmeldung erfolgt direkt über den Buchungs-Link in der E-Mail oder über unsere Homepage [www.hpc-therapie-training.de](http://www.hpc-therapie-training.de)

- Die Trainingsdauer ist auf **maximal 1,5 Stunden** begrenzt. Wir bitten Sie diese Zeit einzuhalten, um Überschneidungszeiten mit anderen Kunden zu vermeiden.
- Im Eingangsbereich führen wir ein standardisiertes **Hygiene-Screening** (Kontaktbefragung, Maske tragen etc.) durch. Bitte planen Sie dafür etwas Zeit ein.
- Während des gesamten Aufenthaltes bei Therapie und Training ist eine **FFP2-Maske** zu tragen. FFP2-Masken mit Atemventile sind **nicht** erlaubt.

Beim Ausdauertraining können FFP2-Masken durch einen chirurgischen Mund-Nasen-Schutz ersetzt werden. Wir stellen Ihnen dafür gerne MNS-Masken kostenfrei zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie einen unserer Mitarbeiter.

- Achten Sie auf das Einhalten der **AHA-Regel**.
- Betreute Termine mit einem Trainer können **nur** telefonisch unter der Telefonnummer 0821 / 909 9116 oder persönlich an unserer Rezeption vereinbart werden.
- Unsere **Duschen und Umkleiden** dürfen genutzt werden. Bitte beachten Sie die Vorgaben im Eingangsbereich der Umkleiden.
- **Bitte kommen Sie nicht zum Training**, wenn einer der folgenden Punkte vorliegt:
  - Gefühlter oder gemessener erhöhter Temperatur oder Fieber
  - Trockenem Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, unerklärbarer Abgeschlagenheit, Müdigkeit oder schneller Erschöpfung
  - Geschmacksverlust / Riechstörungen
  - Sonstigen unbekanntem Muskelschmerzen
- Ein Training ist nicht gestattet, wenn Sie **Kontakt zu einem Covid-19 Patienten** oder einem Verdachtsfall hatten und dieser Kontakt länger als 10 Minuten oder in einem Abstand von unter 1,5 Meter stattgefunden hatte. Ausgenommen sind vollständig Geimpfte und Covid-19-Genese.
- Nach einem Infekt muss eine **48-stündige Symptomfreiheit** gegeben sein.
- Bitte bringen Sie ein **großes** Handtuch zum Abdecken der Geräte und Matten mit
- Bitte bringen Sie **keine Begleitpersonen** zum Training mit.
- Eine gründliche **Wischdesinfektion** der Geräte, des Trainingsmaterials und der Matten nach Benutzung ist dringend erforderlich. Unsere Mitarbeiter führen über den gesamten Tag zusätzliche Desinfektionen durch. Unser **Lüftungssystem** sorgt für eine permanente Frischluftzufuhr.
- **Hochintensives (Ausdauer-)Training** und Atemspirometrie-Diagnostiken können aufgrund der Verordnungsvorgaben leider nicht durchgeführt werden.
- Sollten Sie zu einer **Risikogruppe** gehören, klären Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt die Unbedenklichkeit Ihres Trainings ab.

Wir bitten um Ihr Verständnis für die vorgegebenen Maßnahmen, für deren Umsetzung wir verpflichtet sind. Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne zu unseren Öffnungszeiten telefonisch, persönlich oder per E-Mail an uns wenden.

Ihr Team von HP-C Therapie und Training

Stand: 15.12.21